

II. QUESTIONNAIRE SUR LES INQUIETUDES DE PENN STATE

Veuillez utiliser l'échelle ci-dessous pour exprimer jusqu'à quel point chacun des énoncés suivants vous correspond (Pour chaque énoncé, indiquez la note donnée entre 1 et 5)				
1	2	3	4	5
Pas du tout vrai	Un peu vrai	Assez vrai	Très vrai	Complètement vrai
	1. Si je n'ai pas assez de temps pour tout faire je ne m'en inquiète pas *			
	2. Mes inquiétudes me submergent			
	3. Je n'ai pas tendance à m'inquiéter à propos des choses *			
	4. Plusieurs situations m'amènent à m'inquiéter			
	5. Je sais que je ne devrais pas m'inquiéter mais je n'y peux rien *			
	6. Quand je suis sous pression je m'inquiète beaucoup			
	7. Je m'inquiète continuellement à propos de tout			
	8. Il m'est facile de me débarrasser de pensées inquiétantes *			
	9. Aussitôt que j'ai fini une tâche je commence immédiatement à m'inquiéter au sujet de toutes les autres choses que j'ai encore à faire			
	10. Je ne m'inquiète jamais *			
	11. Quand je ne peux plus rien faire au sujet d'un souci je ne m'inquiète plus *			
	12. J'ai été inquiet tout au long de ma vie			
	13. Je remarque que je m'inquiète pour certains sujets			
	14. Quand je commence à m'inquiéter je ne peux plus m'arrêter			
	15. Je m'inquiète tout le temps			
	16. Je m'inquiète au sujet de mes projets jusqu'à ce qu'ils soient terminés			